

Orario (da lunedì a venerdì)	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Orario (solo del sabato)	Sabato
9:00 - 9:55	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	8:00 - 8:55	Hatha Yoga
10:30 - 11: 25	Yoga Dolce	Hatha Yoga	Ginnastica Posturale	Hatha Yoga	Yoga Dolce	9:15 - 10:10	Pilates
						10:30 - 11:25	Yoga Prenatale
12:15 - 13:10	Pilates	Gyrokinesis	Pilates	Gyrokinesis	Pilates		
13:30 - 14:25	Vinyasa Yoga	Pilates	Vinyasa Yoga	Pilates	Vinyasa Yoga	14:30 - 15:20	Mindfulness
15:00 - 15:50	Pilates	Ginnastica Posturale	Hatha Yoga	Ginnastica Posturale	Pilates	15:30 - 16: 25	Pilates
						17:00 - 18:00	Gyrokinesis
17:00 - 17:50	Circuito Funzionale	Yoga Dolce	GAG	Yoga Dolce	Circuito Funzionale		
18:00 - 18:55	Hatha Yoga	Pilates	Hata Yoga	Pilates	Hatha Yoga		
19:10 - 20:05	Pilates	Circuito Funzionale	Pilates	GAG	Pilates		
20: 15 - 21:10	Pilates	Vinyasa Yoga	Pilates	Vinyasa Yoga	Pilates		

