

Orario (da lunedì a venerdì)	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Orario (solo del sabato)	Sabato
7:30 - 8: 20	Hatha Yoga		Hatha Yoga		Hatha Yoga		
9:00 - 9:55	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	8:00 - 8:55	Hatha Yoga
10:30 - 11: 25	Yoga Dolce	Hatha Yoga	Ginnastica Posturale	Hatha Yoga	Yoga Dolce	9:15 - 10:10	Pilates
						10:30 - 11:25	Yoga Prenatale
12:15 - 13:10	Pilates	Hatha Yoga	Pilates	Hatha Yoga	Pilates		
13:30 - 14:25	Vinyasa Yoga	Pilates	Vinyasa Yoga	Pilates	Vinyasa Yoga		
						15:30 - 16: 25	Pilates
						17:00 - 18:00	Vinyasa Yoga
17:00 - 17:50	Ginnastica Posturale	Circuito Funzionale	Yoga Dolce	Circuito Funzionale	Yoga Dolce		
18:00 - 18:55	Vinyasa Yoga	Pilates	Hata Yoga	Pilates	Pilates		
19:10 - 20:05	Pilates	GAG	Pilates	GAG	Pilates		
20: 15 - 21:10	Pilates	Hata Yoga	Pilates	Hata Yoga	Yoga Dolce		

