

Orario (da lunedì a venerdì)	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Orario (Sabato)
7.30 - 8.20	Yoga		Yoga		Yoga	8:00-8:50
9:00 - 9:50	Pilates		Pilates		Pilates	9:10 - 10:00
10:00-10:50	Ginnastica Posturale		Ginnastica Posturale		Ginnastica Posturale	10:10-11:00
13:30-14:20		Pilates		Pilates		
17:00- 17:50	Circuito funzionale	Yoga bimbi	Circuito funzionale	Yoga bimbi	Circuito funzionale	
18:00-18:50	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	
19:10-20:00	Pilates	GAG	Pilates	GAG	Pilates	

Sabato
Pilates
Yoga
Yoga Prenatale