

Orario (da lunedì a venerdì)	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Orario del Sabato	Sabato
9:00 - 9:50	Pilates		Pilates		Pilates	8:00 - 8:50	Hatha Yoga
10:00 - 10:50	Yoga Dolce		Hatha Yoga		Yoga Dolce	9:00 - 9:50	Pilates
12:30 - 13:20	Pilates		Pilates		Pilates		
13:30 - 14:20	Pilates		Pilates		Pilates		
15:00 - 15:50	Pilates	Pilates	Ginnastica Posturale	Pilates	Vinyasa Yoga		
17:00 - 17:50	Circuito Funzionale	Yoga Dolce	GAG	Yoga Dolce	Circuito Funzionale		
18:00 - 18:50	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates		
19:00 - 19:50	Pilates	Circuito Funzionale	Pilates	GAG	Pilates		